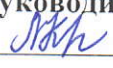
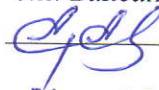



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа- детский сад»
с.п.Баксаненок Баксанского муниципального района КБР

Рассмотрено Руководитель ШМО  Штымова Л.Ш. Протокол № <u>4</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.	Согласовано Зам. дир. по УВР МКОУ НШДС с.п. Баксаненок  Ф.А.Штымова « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.	Утверждаю Директор МКОУ НШДС с.п.Баксаненок  С.С.Хашкулова Приказ № <u>70</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.
--	---	--

Физическая культура
«Мир движений»
для 4 класса
МКОУ НШДС с.п. Баксанёнок
2022-2023 учебный год

Учитель начальных классов:
Балкарова Лиана Валерьевна

2022-2023 учебный год

**Поурочно-тематическое планирование
на основе УМК «Перспектива»
(«Физическая культура» М.П.Матвеев)
«Мир движений»**

№ темы	№ урока п/п		Количество часов	Дата проведения	
				План	План
	1	Акробатические соединения и правила их составления	1	02.09.2022г	
	2	Акробатическое соединение	1	09.09.2022г	
	3	Лазанье по гимнастической стенке	1	16.09.2022г	
	4	Подводящие упражнения для разучивания опорного прыжка	1	23.09.2022г	
	5	Техника опорного прыжка	1	30.09.2022г	
	6	Опорный прыжок с трех шагов	1	07.10.2022г	
1.	Подвижные игры на основе волейбола (5 часов)				
	7	Стойки и передвижения	1	14.10.2022г	
	8	Стойки и передвижения	1	21.10.2022г	
	9	Прием мяча снизу двумя руками;	1	28.10.2022г	
	10	Прием и передача мяча.	1	11.11.2022г	
	11	Нижняя подача мяча.	1	18.11.2022г	
2.	Гимнастика – 23 часов				
	12	Организационные, вспомогательные и методические действия на уроке физкультуры	1	25.11.2022г	
	13	Причины травматизма на занятиях физическими упражнениями и профилактика травматизма	1	02.12.2022г	
	14	Лазанье по гимнастической стенке спиной к опоре	1	09.12.2022г	

15	Оказание первой помощи при мелких травмах (легких ушибах, царапинах, ссадинах, потертостях)	1	16.12.2022г
16	Акробатическо есоединение	1	23.12.2022г
17	Акробатические соединения и правила их составления	1	30.12.2022г
18	Акробатическое соединение	1	13.01.2023г
19	Лазанье по гимнастической стенке	1	20.01.2023г
20	Подводящие упражнения для разучивания опорного прыжка	1	27.01.2023г
21	Техника опорного прыжка	1	03.02.2023г
22	Опорный прыжок с трех шагов	1	10.02.2023г
23	Передача мяча сверху двумя руками вперед-вверх; «Подними предмет»	1	17.02.2023г
24	Ловля и передача мяча в движении	1	24.02.2023г
25	Прохождение дистанции 1000 м на лыжах на время	1	03.03.2023г
25	Ловля и передача мяча в движении	1	10.03.2023г
27	Ловля и передача мяча в движении.	1	17.03.2023г
28	Ведение на месте правой (левой)рукой в движении шагом.	1	24.03.2023г
29	Ведение на месте правой (левой)рукой в движении шагом.	1	07.04.2023г
30	Броски в цель	1	14.04.2023г
31	Броски в цель	1	21.04.2023г
32	Бросок двумя руками от груди.	1	28.04.2023г
33	Бросок двумя руками от груди. ОРУ	1	05.05.2023г
34	Переменный бег. Итоговый урок.	1	19.05.2023г

