

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа- детский сад»
с.п.Баксаненок Баксанского муниципального района КБР

Рассмотрено Руководитель ШМО  Штымова Л.Ш. Протокол № <u>4</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.	Согласовано Зам. дир. по УВР МКОУ НШДС с.п. Баксаненок  Ф.А.Штымова « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.	Утверждаю Директор МКОУ НШДС с.п. Баксаненок  С.С.Хашкулова Приказ № <u>70</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.
--	---	---



Физическая культура
«Мир движений»
для 3 класса
МКОУ НШДС с.п. Баксанёнок
2022-2023 учебный год

Учитель начальных классов:
Жангериева Марита Руслановна

2022-2023 учебный год

**Поурочно-тематическое планирование
на основе УМК «Перспектива»
(«Физическая культура» М.П.Матвеев)
«Мир движений»**

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1	Ловля и передача мяча на месте и в движении по кругу	1	07.09.	
2-3	Броски в кольцо одной рукой от плеча	2	14.09. 21.09.	
4-5	Верхняя передача мяча над собой	2	28.09. 05.10.	
6-7	Нижняя передача мяча над собой	2	12.10. 19.10.	
8	Игровой урок. ОРУ. Игры: «Попади в кольцо», «Гонка баскетбольных мячей».	1	26.10.	
9-10	Игровой урок. ОРУ. Игры: «Передал-садись», «Гонка баскетбольных мячей».	2	16.11. 23.11	
11	Техника безопасности во время занятий играми.	1	30.11.	
12	Ведение мяча на месте и в движении.	1	07.12.	
13	Игровой урок. Игра «Передал-садись».	1	14.12.	
14	Ведение мяча с изменением направления.	1	21.12.	
15-16	Ловля и передача мяча на месте и в движении.	2	28.12. 11.01.	
17	Игровой урок. Игра «Гонка мячей по кругу».	1	18.01.	
18	Ловля и передача мяча на месте и в движении в тройках.	1	25.01	
19	Броски в кольцо двумя руками снизу.	1	01.02	
20	Игровой урок. Игра «Гонка мячей по кругу».	1	08.02	
21	Ловля и передача мяча на месте и в движении по кругу.	1	15.02	
22	Броски в кольцо одной рукой от плеча.	1	22.02	
23	Игровой урок. Игра «Гонка мячей по	1	01.03	

	кругу».			
24	Броски в кольцо одной рукой от плеча	1	15.03	
25	Техника безопасности во время занятий физической культурой. Ходьба и бег.	1	22.03	
26	Игровой урок. Игра «Гонка мячей по кругу».	1	05.04	
27	Ходьба через несколько препятствий.	1	12.04	
28	Мониторинг. Равномерный бег.	1	19.04	
29	Игровой урок. Игра «Мяч ловцу».	1	26.04	
30	Прыжки в длину с разбега.	1	03.05	
31	Прыжок в высоту.	1	10.05	
32	Игровой урок. Игра «Передал – садись».	1	17.05	
33	Метание малого мяча.	1	24.05.	
34	Метание малого мяча с места на дальность и на заданное расстояние. Игровой урок. Игра «Передал – садись».	1	25.05	