

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа- детский сад»
с.п.Баксаненок Баксанского муниципального района КБР

Рассмотрено Руководитель ШМО <u>Штимова Л.Ш.</u> Штимова Л.Ш. Протокол № <u>4</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.	Согласовано Зам. дир. по УВР МКОУ НШДС с.п. Баксаненок <u>Ф.А.Штимова</u> « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.	Утверждаю Директор МКОУ НШДС с.п.Баксаненок <u>С.С.Хашкулова</u> с.п. БАКСАНОК Приказ № <u>70</u> от « <u>31</u> » <u>08</u> 20 <u>22</u> г.
--	--	--

Физическая культура
«Мир движений»
для 2 класса
МКОУ НШДС с.п. Баксанёнок
2022-2023 учебный год

Учитель начальных классов:
Абрегова Лариса Султановна

2022-2023 учебный год

**Поурочно-тематическое планирование
на основе УМК «Перспектива»
(«Физическая культура» М.П.Матвеев)
«Мир движений»**

№	Тема урока	Кол-во	Дата проведения	
			план	факт
1	Броски набивного мяча весом 1 кг из положения сидя. Подвижная игра «Гонка мячей в колонах».	1	08.09	
2	Прыжки в скакалку. Игра «Собачка»	1	15.09	
3	Прыжок в высоту с прямого разбега. Игра «Собачка»	1	22.09	
4	Первые спортивные соревнования. Игра «Искатели сокровищ».	1	29.09	
5	Прыжки в скакалку.	1	06.10	
6	Прыжок в высоту спиной вперед. Игра «Забросай мячами».	1	13.10	
7	История появления мяча. Подвижная игра «Поймай подачу».	1	20.10	
8	Стойка на голове. Подвижная игра «Поймай подачу».	1	03.11	
9	История зарождения древних Олимпийских игр. Подвижная игра «Поймай подачу».	1	10.11	
10	Подвижные игры с мячом.	1	17.11	
11	Стойка на голове. Подвижная игра «Охотники и утки».	1	24.11	
12	Владение мячом на месте и в движении. Подвижная игра «Дальний бросок».	1	01.12	
13	Упражнения с мячом, направленные на развитие координации движений и ловкости. Игра «Из обруча в обруч».	1	08.12	
14	Повторение акробатических элементов.	1	15.12	
15	Выполнение упражнений с мячами в парах. Игра «Сбей кегли противника»	1	22.12	
16	Тестирование подъема туловища за 30 с. Игра «Сбей кегли противника».	1	29.12	
17	Повторение акробатических элементов. Игра «Сбей кегли противника»	1	12.01	
18	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись.	1	19.01	

19	Тестирование наклона вперед из положения стоя. Игра «Вышибалы».	1	26.01	
20	Упражнения на уравнивание предметов. Игра «Сбей кегли противника».	1	02.02	
21	Тестирование виса на время. Игра «Поймай подачу».	1	09.02	
22	Тестирование бросков мяча в горизонтальную цель. Игра «Ловишка».	1	102	
23- 24	Упражнения на уравнивание предметов. Игра «Хвостик».	2	24.02 02.03.	
25	Тестирование прыжка в длину с места. Игра в футбол	1	09.03	
26	Спортивная игра футбол.	1	16.03	
27	Круговая тренировка. Игра «Хвостик».	1	23.03	
28	Тестирование бега на 30 м с высокого старта. Игра «Класс, смирно!».	1	06.04	
29- 30	Круговая тренировка. Игра «Бросок ногой»	2	13.04 20.04	
31- 32	Тестирование челночного бега 3 x 10 м. Игра «Флаг на башне».	2	27.04 04.05	
33- 34	Тестирование метания мешочка на дальность. Игра «Перекинь через убегающего».	2	11.05 26.05	

**Поурочно-тематическое планирование
на основе УМК «Перспектива»
(«Физическая культура» М.П.Матвеев)
«Мир движений»**

№	Тема урока	Кол-во	Дата проведения	
			план	факт
1	Броски набивного мяча весом 1 кг из положения сидя. Подвижная игра «Гонка мячей в колонах».	1	08.09	
2	Прыжки в скакалку. Игра «Собачка»	1	15.09	
3	Прыжок в высоту с прямого разбега. Игра «Собачка»	1	22.09	
4	Первые спортивные соревнования. Игра «Искатели сокровищ».	1	29.09	
5	Прыжки в скакалку.	1	06.10	
6	Прыжок в высоту спиной вперед. Игра «Забросай мячами».	1	13.10	
7	История появления мяча. Подвижная игра «Поймай подачу».	1	20.10	
8	Стойка на голове. Подвижная игра «Поймай подачу».	1	03.11	
9	История зарождения древних Олимпийских игр. Подвижная игра «Поймай подачу».	1	10.11	
10	Подвижные игры с мячом.	1	17.11	
11	Стойка на голове. Подвижная игра «Охотники и утки».	1	24.11	
12	Владение мячом на месте и в движении. Подвижная игра «Дальний бросок».	1	01.12	
13	Упражнения с мячом, направленные на развитие координации движений и ловкости. Игра «Из обруча в обруч».	1	08.12	
14	Повторение акробатических элементов.	1	15.12	
15	Выполнение упражнений с мячами в парах. Игра «Сбей кегли противника»	1	22.12	
16	Тестирование подъема туловища за 30 с. Игра «Сбей кегли противника».	1	29.12	
17	Повторение акробатических элементов. Игра «Сбей кегли противника»	1	12.01	
18	Тестирование подтягивания на низкой перекладине из вися лежа согнувшись.	1	19.01	

19	Тестирование наклона вперед из положения стоя. Игра «Вышибалы».	1	26.01	
20	Упражнения на уравнивание предметов. Игра «Сбей кегли противника».	1	02.02	
21	Тестирование виса на время. Игра «Поймай подачу».	1	09.02	
22	Тестирование бросков мяча в горизонтальную цель. Игра «Ловишка».	1	102	
23- 24	Упражнения на уравнивание предметов. Игра «Хвостик».	2	24.02 02.03.	
25	Тестирование прыжка в длину с места. Игра в футбол	1	09.03	
26	Спортивная игра футбол.	1	16.03	
27	Круговая тренировка. Игра «Хвостик».	1	23.03	
28	Тестирование бега на 30 м с высокого старта. Игра «Класс, смирно!».	1	06.04	
29- 30	Круговая тренировка. Игра «Бросок ногой»	2	13.04 20.04	
31- 32	Тестирование челночного бега 3 x 10 м. Игра «Флаг на башне».	2	27.04 04.05	
33- 34	Тестирование метания мешочка на дальность. Игра «Перекинь через убегающего».	2	11.05 26.05	