

«Утверждаю»
Директор МКОУ «НШДС» с.п.Баксаненок
С.С.Хашкулова

День недели: Пятница -13.02.2026 г.

Неделя: первая

Возрастная категория : 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Обед: 12:00-13:30	Отварная морковь в нарезках	60	2,844	2,072	14,08	20,04	16
	Суп крестьянский со сметаной	200	2,42	1,62	13,2	92,08	37
	Тефтели говяжьи с томатной подливой и рисовым гарниром	240	15,49	14,43	45,03	386,23	278/348
	Кисель фруктовый	180	0,4	0,018	25,24	102,72	376
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7	8
	Итого за обед:	720	23,554	18,944	144,25	686,77	

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Повар А.Б.Абрегова **Е.Б.Абрегова**