



«Утверждаю»
Директор
С.п.Баксаненок
С.С.Хашкулова

День недели: Четверг -18.04.2024 год
Неделя: первая
Возрастная категория: 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
	Каша гречневая	180	294,7
	Кофейный напиток	180	134,0
	Бутерброд с сыром	40	122,6
Итого за завтрак		400	551,3
II завтрак	Молоко	100	99,0
Итого за II завтрак		100	99,0
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	50	36,86
	Борщ вегетарианский со сметаной	180	259,9
	Рыба припущенная с рисом	200	263,3
	Компот	180	87,84
	Хлеб пшеничный	40	85,7
Итого за обед		650	833,6
Полдник	Суп молочный пшеничный	200	236,7
	Хлеб пшеничный	50	127,25
Итого за полдник		250	363,95
Итого за 4 день		1400	1847,85

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Зав.производством _____

Е.Б.Абрегова