



«Утверждаю»
Директор
МКОУ «НИДС» с.п.Баксаненок
С.С.Хашкулова

День недели: Четверг -18.04.2024 год
Неделя: первая
Возрастная категория: 1– 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День4			
Завтрак	Каша гречневая	150	255,62
	Кофейный напиток	170	85,94
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Итого за завтрак		350	433,51
II завтрак	Молоко	100	54,0
Итого за II завтрак		100	54,0
Обед	Винегрет	30	22,1
	Борщ вегетарианский со сметаной	150	241,6
	Фрикадельки говяжьи с рисом	160	108,57
	Компот	100	48,8
	Хлеб пшеничный	40	85,7
Итого за обед		480	506,77
Полдник	Суп молочный пшеничный	180	140,4
	Хлеб пшеничный	20	42,8
Итого за полдник		200	183,2
Итого за 4 день		1130	1177,48

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Зав.производством _____

Е.Б.Абрегова