



«Утверждаю»
Директор
МКОУ «ЦНТД» с.п.Бакасаненок
С.С.Хашкулова

День недели: Понедельник – 25.11.2024 г.
Неделя: первая
Возрастная категория : 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 ДЕНЬ 1 Завтрак с 8.30-8.55	Манная каша со сливочным маслом	180	396,0
	Чай с сахаром	180	87,8
	Бутерброд с маслом	40	138,6
Итого за завтрак:		400	622,4
2 Завтрак 10.30-11.00	Фрукты: яблоки	100	47,0
Итого за 2 Завтрак		100	47,0
Обед с 12.00-13.00	Отварная свекла в нарезках	50	17,5
	Борщ со сметаной	180	91,8
	Куриные биточки с подливой и макаронным гарниром	70	241,8
		130	3,0
		146,0	
	Компот из свежих фруктов	180	88,02
	Хлеб пшеничный	40	85,7
Итого за обед		650	655,82
Полдник с 15.30-16.00	Пшеничный молочный суп	200	156,0
	Хлеб пшеничный	50	127,25
Итого за полдник:		250	283,25
Итого за день:		1400	1626,47

Зав.производством  Е.Б.Абрегова