



«Утверждаю»

Директор

МКОУ «НИДС» с.п.Баксаненок

С.С.Хашкулова

День недели: Пятница – 27.12.2024г.

Неделя: первая

Возрастная категория :1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 ДЕНЬ 5 Завтрак с 8.30-8.50	Гречневая каша со сливочным маслом	150	230,45
	Чай с сахаром	170	73,1
	Бутерброд с маслом	30	103,95
Итого за завтрак:		350	407,5
2 Завтрак 10.30-10.40	Молоко	100	99,0
Итого за 2 Завтрак		100	99,0
Обед с 11.45-12.45	Морковь тертая с сахаром	30	14,54
	Суп картофельный с макаронами	150	149,8
	Рагу овощное с мясом	160	191,76
	Компот из свежих фруктов	100	48,9
	Хлеб пшеничный	40	85,7
Итого за обед		480	490,7
Полдник с 15.30-16.00	Оладьи	50	144,9
	Чай с сахаром	150	73,47
Итого за полдник:		200	218,37
Итого за день:		1130	1215,57

Зав.производством \_\_\_\_\_

Е.Б.Абрегова