

«Утверждаю»
Директор МКОУ «НШДС» с.п.Баксаненок
С.С.Хашкулова

День недели: Пятница -13.02.2026 г.

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 ДЕНЬ 5 Завтрак с 8.30-8.55	Овсяная каша молочная	150	1,63	2,9	16,88	100,5	185
	Чай с сахаром	170	-	-	10,37	41,46	376
	Бутерброд с маслом	30	2,1	3,0	12,72	86,0	1
Итого за завтрак:		350	3,73	5,9	39,97	227,96	
2 Завтрак 10.00-10.25	Кефир с сахаром	100	5,7	0,59	9,25	96,0	б/н
Итого за 2 Завтрак		100	5,7	0,59	9,25	96,0	
Обед с 11.30-12.00	Отварная морковь в нарезках	30	1,4	1,038	7,044	10,2	16
	Суп крестьянский со сметаной	150	1,8	1,22	9,9	69,0	37
	Тефтели из говядины с томатной подливой и рисовым гарниром	180	7,21	8,98	33,2	327,6	278/348/304
	Кисель фруктовый	100	0,22	0,01	14,0	57,0	372
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,8	16,7	85,7	8
Итого за обед:		500	13,03	12,048	80,844	549,5	
Полдник с 15:30-16:00	Суп молочный гречневый	180	14,38	23,0	15,4	217,44	94
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,4	8,35	42,85	8
Итого за полдник:		200	15,58	23,4	23,75	260,29	
Итого за день:		1150	38,04	42,0	153,814	1133,75	

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление кулинарной продукции для питания детей в ОУ

Повар  Е.Б.Абрегова